

# Sports et activités

Les programmes ont pour but de développer les talents et l'aptitude physique de chaque participant. Les activités sont particulièrement diversifiées et favorisent ainsi une adaptation individuelle tout en ayant une influence positive sur le groupe. Durant leur temps libre, les élèves peuvent pratiquer l'activité de leur choix, mais toujours sous la surveillance de nos moniteurs. Les principales activités sont détaillées ci-dessous:

## Sports aquatiques

Natation  
Kayak / Canoë

## Programmes spéciaux

Excursions  
Randonnées  
Accrobranche

## Artistiques

Travaux manuels  
Cirque  
Théâtre  
Magie  
Musique

## Physique / Récréatif

Aérobic / Zumba  
Tir à l'arc  
Escalade  
Escrime  
Fitness  
Frisbee  
Karaté  
VTT  
Baby-foot  
Trampoline  
Yoga

## Sports de balle

Badminton  
Basketball  
Golf  
Unihockey  
Pétanque  
Football  
Softball  
Tennis de table  
Volleyball

## Activités du soir

Feux de camp  
Soirées Disco & Awards  
Jeux  
Soirée cinéma  
Soirée spectacle  
Tournois

## Equitation

Dressage, saut et voltige  
Promenade en forêt

Pour plus d'informations concernant les sports, activités ou programmes offerts par le Camp, veuillez, s'il vous plait, visiter notre site internet ou nous contacter.

Pour toutes informations complémentaires et les réservations veuillez contacter les Directeurs:

Philippe Studer - Tania Mathieu - Erwin Mathieu

**International Summer Camp Montana**  
**Route de la Moubra 43, Case postale 369**  
**3963 Crans-Montana 1**  
**Switzerland**

Tel +41 27 486 86 86  
info@campmontana.ch  
www.campmontana.ch

# International Summer Camp Montana Switzerland



## Sports – Langues – Loisirs

Au cœur des Alpes suisses, l'International Summer Camp Montana accueille des filles et des garçons de 8 à 17 ans de toutes nationalités depuis plus de 60 ans. Riche de cette expérience notre Camp a pour but de développer la personnalité des participants tout en enrichissant leurs connaissances. Il leur offre une vie au grand air et la pratique de sports individuels ou en équipe dans un milieu stimulant et un environnement naturel.

Le programme diversifié des activités vise à l'épanouissement des jeunes et leur donne la possibilité d'exprimer leur joie de vivre. Grâce au cadre co-éducatif et à l'aspect social de la vie de groupe, les enfants et adolescents acquièrent plus de maturité et d'autonomie. En apprenant à respecter le point de vue d'autrui et à vivre ensemble, ces filles et ces garçons développent les bases de la démocratie.

### Participants

Notre Camp international d'été est mixte et rigoureusement neutre sur le plan confessionnel. Provenant de quelque 50 nations différentes, nos jeunes représentent un vaste éventail de cultures.

Les filles et les garçons sont logés à des étages séparés. En principe, ils suivent des programmes distincts. Cependant, l'expérience a démontré que les contacts mixtes pendant les excursions, les randonnées en montagne, les divers jeux et les loisirs sont nécessaires et bénéfiques à leur développement. Les élèves sont répartis en trois sections selon leur âge:

les Rookies:	8 à 11 ans
les Champions:	12 à 13 ans
les Seniors:	14 à 17 ans

En moyenne, il y a huit élèves par groupe. Le programme des activités est établi en fonction des aptitudes, de la vitalité et de l'endurance propres à chaque tranche d'âge. Les programmes ont toutefois un objectif en commun: développer l'intérêt et l'enthousiasme ainsi qu'encourager la spontanéité dans les contacts

individuels et au niveau du groupe. L'anglais est la langue principale du Camp, mais on y parle aussi le français, l'italien, l'espagnol et l'allemand.

### Crans-Montana

Crans-Montana est réputée pour son climat ensoleillé et vivifiant ainsi que pour ses infrastructures sportives et récréatives. La station de Crans-Montana, située à 1'500 mètres d'altitude, est un point de départ idéal pour des randonnées en montagne et pour des excursions. Des bus desservent les trois routes allant de la Vallée du Rhône à Crans-Montana et un funiculaire relie Sierre à Montana en 12 minutes. La gare ferroviaire la plus proche est celle de Sierre. L'aéroport de Genève se trouve à seulement deux heures de route ou de train.

## Dates des sessions

International Summer Camp Montana propose les sessions suivantes pour 2026 :

### Sunrise session:

samedi 13 juin – samedi 27 juin

### Première session:

dimanche 28 juin – samedi 18 juillet

### Deuxième session:

dimanche 19 juillet – samedi 08 août

### Troisième session:

dimanche 09 août – samedi 29 août

### Troisième session (2 semaines):

dimanche 09 août – dimanche 23 août

Il est possible de participer à plus d'une session. Un séjour peut être prolongé d'une, voir deux sessions, selon la place disponible. Le nombre de participants étant limité, nous conseillons aux parents de nous faire parvenir l'inscription dès que possible.

---

### Membre auprès de:

**Valais Tourisme**

**Crans-Montana Tourisme**

**la Certified Horsemanship Association**

## **Infrastructure**

Le bâtiment principal de la Moubra domine de vastes aires de jeux, des forêts, un lac de montagne et la vallée du Rhône. Le Camp dispose encore de six bâtiments complémentaires, dont un grand chalet pour les Rookies.

Les élèves logent dans de confortables chambres ensoleillées ayant, pour la plupart, accès à un grand balcon. Chaque étage dispose de plusieurs douches et toilettes.

Les locaux collectifs situés dans le bâtiment principal sont: la salle à manger panoramique, la salle polyvalente et sept salles de classe. Le Camp peut accueillir 330 participants.

## **Santé et sécurité**

Nous veillons méticuleusement à prendre toutes les mesures assurant la santé et la sécurité des participants. Qu'ils jouent, mangent ou dorment, les enfants sont toujours surveillés par un moniteur qualifié. Nous évitons systématiquement toute activité présentant des risques ou dangers. Par ailleurs, notre infirmerie est parfaitement équipée pour les premiers soins donnés par nos trois infirmières. Un médecin est toujours de service et, en cas de nécessité, l'hôpital de Sion se trouve à proximité.

## **Cours de langues (en option)**

Il est possible de suivre des cours d'anglais, d'espagnol ou de français comme langue étrangère, à raison de cinq leçons de 50 minutes par semaine, une langue par session. Les cours sont donnés selon la méthode directe qui fait appel à la participation active de l'élève, par des professeurs enseignant exclusivement dans leur langue maternelle. Nous proposons deux niveaux de cours: débutant, moyen. L'enseignement recourt aussi aux moyens audiovisuels qui, de façon vivante, révèlent à l'élève les aspects essentiels de la géographie et de la culture d'un pays donné.

## **Excursions**

En plus des randonnées dans les montagnes environnantes, deux excursions par session sont comprises dans le forfait. Celles-ci sont à caractère culturel et historique. L'une permet de découvrir les curiosités du Valais: Zermatt, le village au pied du Cervin; Saas Fee, la station entourée de glaciers; Martigny avec son amphithéâtre romain et ses expositions d'art; le col du Grand St. Bernard ou encore le glacier du Rhône. L'autre conduit dans l'une des régions suivantes de Suisse: le lac Léman avec Genève, Lausanne et le Musée Olympique, Montreux et le Château de Chillon, le Musée Chaplin; la bourgade médiévale de Gruyères; Berne, ville pittoresque et capitale de la Suisse; l'Oberland bernois, avec Thoune et Interlaken.

## **Personnel d'encadrement**

Les directeurs du Camp sont chacun responsables d'un secteur: programmes sportifs et linguistiques, internat et administration. Les chefs moniteurs des trois sections d'âge, les moniteurs, les instructeurs de sport et les professeurs de langues, soit une centaine de personnes, assurent un encadrement efficace et attentif.

Tous nos moniteurs sont sélectionnés en fonction de leur âge, de leur formation, de leur maturité, de leurs aptitudes pédagogiques et de l'expérience qu'ils ont acquise dans des camps privés aux Etats-Unis ou en Europe. Trois infirmières sont en permanence au Camp et un médecin est disponible à tout moment. Une brigade qualifiée cuisine une alimentation saine, variée et copieuse. Les desserts et les pâtisseries sont faites maison. Des repas spéciaux sont disponibles pour les enfants ayant des allergies alimentaires.

## **Camp Kit**

Au début du mois de mars, un dossier contenant des renseignements détaillés en anglais sur le séjour, comme la liste des effets nécessaires, des formulaires pour les informations médicales et personnelles, le numéro de linge et la facture sont envoyés à chaque participant. Le numéro de linge doit être visible sur tous les vêtements et clairement marqué sur toutes les affaires. Les formulaires doivent être dûment remplis et renvoyés au Camp.

## **Arrivées et départs en avion Genève**

Les jours d'arrivée et de départ, nos moniteurs accueillent ou accompagnent les élèves à l'aéroport de Genève. Lors de leur départ, les enfants sont assistés pour les formalités d'enregistrement et de douane puis, s'ils voyagent comme UM (mineur non accompagné), escortés jusqu'à l'avion. Ce service coûte CHF 200.– aller et CHF 400.– aller-retour. Tout transport en dehors des jours officiels d'arrivée et de départ sont possibles, au prix de CHF 700.– par voiture par trajet. Pour des raisons d'organisation, les informations concernant l'arrivée et le départ des participants doivent nous être confirmées, par écrit, au moins deux semaines avant la date du voyage. Les arrangements individuels et les changements de dernière minute sont facturés en conséquence. Un transfert peut être annulé jusqu'à 48 heures avant sa date ; toute annulation effectuée après ce délai ne sera pas remboursée.

## **Sion**

Les élèves peuvent être pris en charge à l'aéroport de Sion. Le coût d'un transfert à l'aéroport de Sion est de CHF 100.– par enfant par trajet.

## **Arrivées et départs en train**

Les participants qui arrivent en train à la gare de Sierre, Viège ou Sion sont accueillis et conduits à Montana par nos moniteurs. Le coût est de CHF 50.– pour Sierre et Sion, et CHF 100.– pour Viège par enfant par trajet. Le coût du transfert de la gare de Lausanne est de CHF 150.– par enfant par trajet.

# Renseignements généraux

## Comportement des élèves

International Summer Camp Montana n'accepte que des filles et des garçons dont la conduite est irréprochable. Il va sans dire que tous les campeurs doivent se comporter correctement et observer le règlement et la discipline du Camp. Les Directeurs du Camp se réservent le droit de renvoyer tout enfant dont le comportement n'est pas, à leurs yeux, compatible avec la bonne marche générale de l'institut, ceci sans remboursement du prix du séjour. Les éventuels frais supplémentaires occasionnés par le renvoi sont à la charge des parents. La santé étant un objectif fondamental du Camp, l'alcool et le tabac y sont interdits.

## Coût du séjour et conditions générales

Pour un séjour de trois semaines, le prix forfaitaire est de CHF 8'200.– par élève. Ce prix couvre la pension complète, les activités sportives et diverses, les excursions ainsi que l'encadrement et l'instruction pour tous les sports tels que le tennis, l'équitation, la natation, etc. Le forfait comprend aussi l'utilisation des équipements sportifs tels que raquettes et balles de tennis, ballons, vélos tout terrain et casques, etc. Le service de blanchisserie, la literie et les services de base de l'infirmerie sont également inclus. Par contre, le prix forfaitaire ne couvre pas le voyage, les dépenses personnelles, les cotisations d'assurance en cas de maladie et d'accident (la preuve d'assurance doit être fournie), les coûts pour d'éventuels soins médicaux et les cours de langues.

Le prix forfaitaire pour la Sunrise Session est de CHF 5'530.- par campeur (Randonnée avec nuitée en cabane et Equitation ne sont pas offertes).

Pour être acceptée, l'inscription doit être accompagnée d'un acompte non remboursable et non transmissible de CHF 1'500.– par élève et par session. Le solde du montant dû, y compris les frais pour les prestations supplémentaires, doit nous parvenir avant le 30 avril 2026. Lorsque l'inscription est reçue après le 30 avril 2026, elle doit être accompagnée par la totalité du paiement afin d'être confirmée. Un jour supplémentaire au camp sera facturé CHF 410.-.

**Nous recommandons vivement aux parents de contracter une assurance annulation auprès de leur compagnie d'assurances puisque aucun remboursement, ni transfert, n'est octroyé en cas de séjour écourté ou annulé.**

---

## Directeurs

L'International Summer Camp Montana est dirigé par ses propriétaires, une famille suisse de professionnels.

**Philippe Studer**, est diplômé de l'Ecole Hôtelière de Lausanne avec un Bachelor en Management Hôtelier. Il est responsable de la coordination des programmes linguistiques et sportifs ainsi que de l'internat.

**Tania Mathieu**, est diplômée de l'Institut des Hautes Etudes de Glion avec un Bachelor en Administration et Organisation événementielle. Elle est directement impliquée dans divers aspects de l'organisation du Camp, tout particulièrement dans le secteur de la santé des campeurs ainsi que les relations parents / campeurs. De plus, ayant une grande passion pour les chevaux, Tania supervise le programme d'équitation.

**Erwin Mathieu**, le père de Tania, est le directeur administratif du Camp depuis 1966. Sportif de haut niveau, il a conservé la passion du sport. Il est également très impliqué dans plusieurs aspects du Camp, notamment l'éducation.

Le Camp a été fondé en 1961 par Rudy Studer, le père de Philippe. Il était licencié de l'Université de Bâle en Suisse et, avec son épouse Erica Studer-Mathieu, ils ont géré le Camp pendant plus de 40 ans. Aujourd'hui, leur fils Philippe perpétue leur crédo où le sport et les contacts internationaux ont une réelle importance dans l'éducation des jeunes.

## Cours de langues (en option)

Il est possible de suivre un cours d'anglais, d'espagnol ou de français comme langue étrangère pour le prix de CHF 300.– par session. Chaque élève reçoit un certificat de participation. Les leçons annulées ou manquées ne sont pas remboursées.

## Paielement

Le paiement peut être fait par virement bancaire avec les coordonnées suivantes :

Bénéficiaire : ISCM SA

Adresse du bénéficiaire : Route de la Moubra 43, 3963 Crans-Montana 1, Suisse

Banque : UBS SWITZERLAND AG

Adresse de la banque : Avenue de la Gare 36, 1950 Sion, Suisse

Compte N° 263-602009.01R, N° de clearing 0263, IBAN: CH180026326360200901R

SWIFT: UBSWCHZH80A

Veillez noter que les cartes de crédit ne sont pas acceptées.

**Tous les paiements sont à effectuer en francs suisses.**

## Réserve de responsabilité

International Summer Camp Montana assume l'entière responsabilité pour les activités qu'il organise et dans lesquelles il engage sa meilleure volonté et toute son attention. Cependant, International Summer Camp Montana ne peut être tenu responsable pour les services qui ne sont pas directement sous son contrôle comme, par exemple, les prestations de compagnies d'aviation ou de transport, les événements survenant dans le monde ou les intempéries. C'est pour cela que International Summer Camp Montana décline toute responsabilité pour les coûts supplémentaires, contretemps, pertes, dommages, accidents, retards, inconvénients ou anomalies dus à un manquement de la part d'une société tierce. En cas de litige, le for judiciaire se situe à Sierre en Suisse.