

International Summer Camp Montana Switzerland



Sport – Lingue – Divertimento

L'International Summer Camp Montana è un centro privato di vacanze situato nelle Alpi Svizzere per ragazze e ragazzi di tutte le nazionalità di età compresa tra gli 8 ed i 17 anni. Per più di 45 anni, l'International Summer Camp è stato gestito nello stile del Camp americano impiegando la tradizione europea per lo sviluppo del benessere fisico e culturale dei ragazzi. La filosofia del Camp consiste nel fornire una sana esperienza di vita all'aperto con l'ausilio dello sport in un'atmosfera amichevole e stimolante. La vasta gamma di attività offerte aiuta a sviluppare il fisico e la mente. I giovani vivono in un ambiente internazionale ed entrano in contatto con usi e costumi diversi, arricchendo così le loro conoscenze e ampliando i loro punti di vista. Le attività ricreative/educative ed il vivere in gruppo danno a ciascuno occasioni importanti per maturare ed acquisire più indipendenza. Imparando a rispettare il pensiero degli altri, si sviluppa una migliore comprensione degli ideali democratici e il civismo. L'International Summer Camp Montana offre un'opportunità unica per conoscere meglio se stessi, vivendo insieme ad altri, circondati da bellezze naturali, imparando cose nuove, in allegria.

Allievi

L'International Summer Camp Montana è coeducativo e aconfessionale. Ogni anno in estate giungono al centro giovani provenienti da più di 50 Paesi di culture diverse. In linea di massima, le ragazze e i ragazzi sono alloggiati separatamente sia nell'edificio principale «Moubra» che nello Chalet. In generale, i gruppi di ragazze e ragazzi seguono ciascuno un proprio programma. L'esperienza conferma che i momenti passati insieme in occasione delle passeggiate, delle attività ricreative e delle escursioni, giovano ai rapporti di amicizia. Gli allievi sono divisi in quattro sezioni in funzione della loro età:

Juniors:	8– 9 anni
Pioneers:	10–11 anni
Champions:	12–13 anni
Seniors:	14–17 anni

In media i gruppi sono da otto allievi. Il programma è adatto alle attitudini, capacità ed esigenze relative all'età degli allievi. La pratica delle numerose attività offerte favorisce uno sviluppo armonico dell'intelligenza, della personalità nei ragazzi, creando forti rapporti di amicizia fra i singoli e all'interno del gruppo. I programmi suscitano in ognuno entusiasmo e grande interesse. Al Camp, l'inglese è la lingua principale, ma si parla anche il francese, l'italiano, lo spagnolo ed il tedesco.

Organizzazione del personale

I direttori del Camp sono responsabili ciascuno della propria sezione: programmazione, supervisione dell'attività educativa, catering e amministrazione. Inoltre i quattro capi sezione si occupano ciascuno di uno dei tre gruppi d'età. La sezione dei programmi comprende all'incirca 120 persone, istruttori di sport e insegnanti di lingue.

Lo staff del personale è selezionato in base a requisiti come l'età, l'istruzione, le esperienze precedenti, la maturità e la capacità di lavorare con i giovani. Durante tutta la stagione estiva abbiamo quattro infermiere in permanenza al Camp e un medico sempre disponibile, che sono responsabili della salute degli allievi e del personale.

Un capocuoco esperto dirige la preparazione di eccellenti piatti della cucina francese con un tocco internazionale. Sono inoltre previste diete speciali per i partecipanti che presentano allergie alimentari. È la nostra cucina che provvede a preparare pane, dolci e gelati «fatti in casa».

Date delle sessioni

L'International Summer Camp Montana propone tre sessioni di tre settimane ciascuna. Le date per 2012 sono le seguenti:

Prima sessione:

domenica 01 luglio–sabato 21 luglio

Seconda sessione:

domenica 22 luglio–sabato 11 agosto

Terza sessione:

domenica 12 agosto–sabato 01 settembre

È possibile partecipare ad una, due, o tutte le tre sessioni. Il soggiorno può esser prolungato d'una o due sessioni compatibilmente con la disponibilità. Essendo il numero dei partecipanti limitato, i genitori sono pregati di prenotare in anticipo.

Membro di/della
Svizzera Turismo
Vallese Turismo
Crans-Montana Turismo
Swiss Ski
Certified Horsemanship Association

Alloggi

Il solido edificio principale dell'International Summer Camp chiamato «La Moubra» si affaccia su vasti campi da gioco, su ricche foreste, sul lago e sulla Valle del Rodano. Le camere sono luminose e ben arredate, numerose camere dispongono inoltre di balconi. Ogni piano dispone di numerose docce e di WC.

La struttura principale dispone di una grande sala da pranzo panoramica, di un salone polivalente, di soggiorni e di sette aule. Altri sei edifici, tra cui un grande chalet per i Juniors, completano gli alloggi, che possono ospitare fino a 380 persone.

Salute e sicurezza

La salute, la sicurezza ed il benessere di ogni allievo sono meticolosamente salvaguardati. Ogni precauzione è presa dove i giovani mangiano, giocano o dormono. Nessun programma include attività ad alto rischio. L'infermeria del Camp si avvale della presenza di tre infermiere diplomate, mentre un dottore è costantemente reperibile. Nella vicina località di Sion c'è un ospedale moderno

Lezioni di lingue (facoltative)

L'insegnamento delle lingue straniere (inglese, francese o spagnolo) fa parte del programma didattico facoltativo. Sono previste cinque lezioni alla settimana della durata di 50 minuti ciascuna, una lingua per sessione tenuta da insegnanti nella loro madrelingua. L'insegnamento diretto è suddiviso in classi dei livelli principianti, intermedi e avanzati e mira alla partecipazione attiva dei singoli allievi. Quale supporto vengono utilizzati anche i mezzi audiovisivi. Il programma è completato dalla proiezione di film educativi, il cui compito è quello di far conoscere ai giovani la cultura e la geografia di un determinato Paese.

Escursioni

Oltre alle escursioni di mezza giornata e di una giornata, nel corso delle quali i partecipanti esplorano le vicine zone montane, sono previste due gite guidate per ciascuna sessione, incluse nel costo del soggiorno. Al momento di pianificare l'escursione, si pone l'attenzione sulla storia e la cultura del luogo. Una porta a scoprire una zona ricca di tradizione del Vallese: Zermatt, l'attraente villaggio di montagna ai piedi del Cervino; Saas-Fee, il villaggio dei ghiacciai; il Passo del Gran San Bernardo; il ghiacciaio del Rodano e Martigny con il suo anfiteatro romano, le mostre d'arte e i numerosi musei. La seconda gita permette di scoprire altre località della Svizzera: la zona del Lago Lemano, Losanna e il Museo Olimpico, Montreux e il Castello di Chillon, la borgata medioevale di Gruyères; Berna, città medioevale e capitale della Svizzera; l'Oberland Bernese, Thun e Interlaken.

Camp Kit

Ai primi di marzo, ogni partecipante debitamente iscritto riceverà un cosiddetto Camp Kit contenente informazioni dettagliate sulla stagione estiva come la lista degli abiti e dell'attrezzatura necessaria, la fattura, il questionario medico, il formulario dei dati personali, delle etichette per i bagagli e la lavanderia. I numeri di lavanderia forniti dal Camp devono essere cuciti su tutti i vestiti e chiaramente visibili su tutti gli effetti personali di ogni allievo. I questionari devono essere scrupolosamente compilati e fatti pervenire alla direzione al più tardi tre settimane prima dell'arrivo.

Trasferimento da e per l'aeroporto di Ginevra

Durante i giorni di arrivo e di partenza, il nostro personale accoglie e accompagna gli allievi all'aeroporto di Ginevra. Alla partenza gli allievi vengono assistiti nelle formalità d'imbarco e doganali. Coloro che viaggiano come UM (minorenni non accompagnati) vengono seguiti fino alla partenza dell'aereo. Il costo è di CHF 150.- (US\$ 180.-/€ 120.-)* per corsa semplice, e CHF 300.- (US\$ 350.-/€ 240.-)* per andata e ritorno e comprende il viaggio in macchina o in pullman di lusso, una merenda o un pasto e la riconferma del volo. Per motivi d'organizzazione interna, tutte le informazioni riguardanti il viaggio devono pervenire in forma scritta ai nostri uffici almeno due settimane prima della data di arrivo. Arrangiamenti individuali o cambiamenti all'ultimo minuto vengono fatturati di conseguenza.

Arrivi e partenze in treno

Coloro che arrivano in treno alla stazione di Sierre (o Sion, per i treni che non si fermano a Sierre) sono accolti ed accompagnati con un veicolo al Camp. Il costo è di CHF 50.- (US\$ 60.-/€ 40.-)* Sierre-Montana ritorno. Ci sono dei treni diretti a Sierre da Ginevra, dall'aeroporto di Ginevra, da Zurigo, da Basilea, da Roma, da Milano. Per il TGV proveniente da Parigi che si ferma a Losanna, il costo andata e ritorno Losanna-Montana è di CHF 160.- (US\$ 190.-/€ 130.-)*.

Crans-Montana

La località di Crans-Montana è situata nella Svizzera francofona, nel cuore delle Alpi a 1'500 metri d'altitudine, ed è rinomata in tutto il mondo per le infrastrutture curative e gli impianti sportivi. Crans-Montana è facilmente accessibile con l'auto ed il treno. L'aeroporto più vicino è quello di Ginevra, che può essere raggiunto in due ore. Affacciata sui vigneti e i frutteti della Valle del Rodano, questa località si merita l'appellativo di «Terrazza soleggiata della Svizzera» poiché è situata su un pianoro ben riparato e circondato da magnifiche distese di pini e larici e da una cornice di vette innevate.

Generalità

Condizioni per l'ammissione

Solo le ragazze e i ragazzi di provate qualità morali sono accettati all'International Summer Camp Montana. Per questa ragione, l'iscrizione del nuovo allievo deve essere accompagnata da una lettera di raccomandazione redatta da un insegnante. È quindi ovvio che ognuno dei partecipanti deve conformarsi al nostro regolamento interno, alla disciplina ed a quelle norme indispensabili per un armonioso vivere in una comunità di giovani. Qualora ciò non si verificasse, la direzione si riserva il diritto di rimandare a casa l'allievo senza alcun rimborso. Eventuali spese supplementari sono a carico dei genitori. Essendo la salute dei giovani una delle nostre principali preoccupazioni, il consumo ed il possesso di alcool e tabacco sono severamente vietati.

Costo del soggiorno e condizioni di pagamento

Il costo di una sessione è di CHF 6'400.– (US\$ 7'530.–/€ 5'120.–)* per partecipante. Questo prezzo comprende vitto e alloggio durante il soggiorno, le escursioni, le attività sportive e altro. Comprende anche tutti corsi sportivi (tennis, equitazione, nuoto, etc.) che sono svolti sotto la competenza di istruttori qualificati. L'uso dell'equipaggiamento sportivo come racchette da tennis e palline, mountain bike e casco etc., è compreso nel prezzo. Sono altresì inclusi il pronto soccorso di base dell'infermeria e il servizio di lavanderia. Non sono compresi nel prezzo: le spese di viaggio, le spese personali, assicurazione per malattia e infortunio (la prova di assicurazione deve essere fornita), eventuali spese mediche e i corsi facoltativi di lingua. Le domande sono accettate unicamente presentando il formulario di iscrizione debitamente firmato con le condizioni generali di contatto e il versamento di un acconto non rimborsabile e non trasferibile di CHF 1'500.– (US\$ 1'770.–/€ 1'200.–)* per partecipante per sessione è richiesto al momento dell'iscrizione. Il saldo, dove sono comprese le spese per le prestazioni supplementari, deve essere pagato entro il 30 aprile 2012. Il saldo deve essere pagato al momento della conferma per tutte le iscrizioni ricevute dopo il 30 aprile 2012. **Si raccomanda vivamente i genitori di stipulare un'assicurazione che copra le spese d'annullamento, in quanto in caso di disdetta o soggiorni ridotti, non sono previsti rimborsi o trasferimenti delle somme pagate a periodi di soggiorno successivi.**

Corsi di lingue (facoltative)

Si può frequentare un corso di lingua inglese, francese o spagnola per sessione, come lingua straniera. Il costo supplementare per le tre settimane è di CHF 300.– (US\$ 340.–/€ 240.–)*. Ogni studente riceverà un libro di testo ed un attestato di partecipazione. Non vengono rimborsate lezioni non frequentate o disdette.

Pagamento

I pagamenti possono essere effettuati attraverso bonifico bancario o assegni all'ordine della ISCM SA. I bonifici bancari possono essere fatti alla UBS SA, CH-3900 Brig-Glis.

Conto n. 263-602009.01R, bank clearing 0263

IBAN: CH18-0026-3263-6020-0901R

SWIFT: UBSWCHZH39A

Si prega di notare che le carte di credito non sono accettate.

*** Tutti i pagamenti sono pagabili in franchi svizzeri. I prezzi in dollari statunitensi e in euro indicati nel presente opuscolo sono calcolati rispettivamente al tasso di cambio di 0,85 e 1,25 e sono puramente indicativi.**

Esclusione di responsabilità

International Summer Camp Montana si assume la piena responsabilità per gli accordi disposti e si impegnerà nell'osservarli. Tuttavia l'International Summer Camp Montana non è responsabile per cambiamenti o eventi al di fuori del suo diretto controllo, come disguidi nel noleggio di veicoli, problemi delle linee aeree e orari dei voli, eventi Internazionali imprevisi o condizione climatiche. Come sopraccitato, International Summer Camp Montana non può essere considerato responsabile per ogni costo extra, infortuni, danni, ritardi o disagi causati da negligenza di terzi. In caso di controversia la corte giurisdizionale di competenza si trova a Sierre, in Svizzera.

I Direttori

L'International Summer Camp Montana è gestito e diretto da una famiglia svizzera che da molti anni lavora nel settore educativo.

Philippe Studer è il responsabile dei programmi educativi e sportivi così come del personale della struttura alberghiera. Si è laureato come Bachelor of Science in Hotel Management presso l'Ecole Hôtelière di Losanna.

Erwin Mathieu, lo zio di Philippe, è il direttore amministrativo dal 1966. Vanta di una solida formazione commerciale amministrativa, è uno sportivo a livello agonistico ed è molto interessato alle molteplici attività del Camp.

Il Camp è stato fondato nel 1961 da Rudy Studer. Si era laureato all'Università di Basilea in Svizzera e, con il valido aiuto di sua moglie Erica Studer-Mathieu, hanno dedicato le loro vite all'educazione a scopo ricreativo. Oggi il figlio Philippe perpetua la loro filosofia dove l'amicizia internazionale e lo sport svolgono un ruolo importante nell'educazione.

Per delle informazione complementare e le prenotazioni, volete contattare i Direttori:

Philippe Studer – Erwin Mathieu

International Summer Camp Montana

Route de la Moubra 43

3963 Crans-Montana 1

Svizzera

Tel +41 27 486 86 86

Fax +41 27 486 86 87

info@campmontana.ch

www.campmontana.ch

Attività sportive e ricreative

Le attività all'International Summer Camp Montana mirano a sviluppare le capacità fisiche, intellettuali e le conoscenze culturali dei singoli allievi. La varietà dei programmi è tale da soddisfare gli interessi e le esigenze del singolo e dei gruppi. Durante il tempo libero, ognuno può partecipare ad attività di propria scelta sempre sotto l'attenta guida degli istruttori. La lista seguente elenca le attività principali incluse nel programma giornaliero del Camp:

Sport acquatici e nautici

L'International Summer Camp Montana dispone di una propria piscina semiolimpionica riscaldata. Tutte le attività, come i giochi in piscina, i test di nuoto e il water polo, sono effettuate in presenza di istruttori qualificati. Si fanno giochi d'acqua, tecniche di salvataggio, test di nuoto e pallanuoto. Per il canottaggio e la vela, il Camp possiede le proprie imbarcazioni sul lago della Moubra. Escursione in gommone sul fiume Rodano solamente per i Seniors.

Equitazione

Nel maneggio privato sono a disposizione 15 tra cavalli e pony. Un istruttore professionista e i suoi assistenti insegnano equitazione all'inglese, dressage, salto, volteggio e organizzano passeggiate. Il programma include anche dimostrazioni, corsi di teoria e concorsi ippici.

Tennis

Il programma di tennis include lezioni, allenamento e tornei sui nostri ben attrezzati campi da tennis. Inoltre, è possibile seguire un allenamento supplementare contro una macchina lanciapalle per aumentare la bravura e migliorare lo stile.

Passeggiate in montagna

Sotto la guida esperta dei nostri accompagnatori, gli allievi fanno passeggiate di mezza giornata o di un giorno intero. Essi percorrono sentieri tracciati attraverso foreste e paesaggi alpini di magnifica bellezza naturale. Una volta per sessione, gli allievi fanno una gita verso il rifugio del Camp dove il responsabile li introduce alla conoscenza della fauna e della flora alpina e dove apprendono le nozioni basilari di lettura delle mappe. Essi pernottano nel rifugio alpino e rientrano il giorno dopo al Camp (i sacchi a pelo per dormire sono messi a disposizione).

Mountain bike

Questo programma è riservato ai giovani di almeno 10 anni e si svolge su appositi sentieri di mountain bike attraverso pittoreschi paesaggi e sempre sotto la direzione di esperti.

Golf

Il Campo dispone di un proprio putting green e un practice net, dove i nostri istruttori seguono i giocatori di tutti i livelli. Gli allievi esperti con handicap hanno la possibilità di giocare nel campo Jack Niklaus a 9 buche.

Sport con la palla

Pallacanestro, pallavolo, calcio, baseball, softball, touch football, cricket, hockey su prato, ping-pong e bocce.

Fitness Room

La Fitness Room è equipaggiata con machine ultra-modern ad aria compressa. Gli allievi si esercitano sotto la guida scrupolosa di esperti.

Scherma

Gli allievi sono introdotti nell'arte della scherma apprendendo nozioni basilari, proteggendosi il viso e il corpo. Si organizzano dei tornei per gli allievi di livello avanzato.

Lavori artigianali

Nel nostro atelier d'arte, seguiti da insegnanti d'arte professionisti, gli allievi godono di una varietà d'attività creative. Il programma prevede il disegno, la pittura, la serigrafia, i lavori su materiali naturali, la tessitura, il macramé, la scultura, le collezioni e il collage.

Tiro con l'arco

Il Camp dispone di un'area separata per esercitarsi al tiro con l'arco. Gli allievi vengono divisi in piccoli gruppi. La loro sicurezza è il nostro obiettivo principale. Ad ogni sessione, gli allievi possono prendere parte a tornei di tiro con l'arco.

Scalata

Al Camp esiste una parete artificiale per scalate con diversi livelli di difficoltà. Il nostro istruttore s'impegna affinché tutti gli allievi facciano progressi e acquisiscano sicurezza nelle diverse condizioni.

Tecniche circensi

Un artista circense professionista propone agli allievi lezioni di giocoleria, d'acrobazia, di fune tesa e d'equilibrisimo.

Altri sport

Istruttori di sport specializzati guidano le classi in aerobica e ginnastica, nel corso di atletica leggera, di trampolino, di karate, giochi di squadra e yoga.

Attività ricreative

Tavolo da biliardo all'aperto, scacchi giganti e calcio-balilla.

Attività sociali

Gruppi teatrali d'arte classica, magia, fotografia, stunt night, cookouts, shopping tour, feste, celebrazione di compleanni.

DVD

È disponibile un DVD dell'International Summer Camp Montana mostrando gli impianti sportivi e le diverse attività. Se lo desiderate ricevere gratuitamente potete contattarci.